

Wie möchte ich als Vater sein?

Neue Impulse, Austausch und Zeit für dich

Vater sein ist schön – und manchmal herausfordernd. Zwischen Familie, Beruf und eigenen Ansprüchen bleibt oft wenig Zeit sich zu fragen:

Wie möchte ich meine Rolle als Vater gestalten?

In unserer Vätergruppe sprechen wir über:

- Meine Rolle als Vater
- Nähe und Bindung zum Kind
- Grenzen, Konflikte und Kommunikation
- die Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Stress, Entlastung und Selbstfürsorge

Für wen?

Väter mit Kindern im Alter von 0 bis 10 Jahren – unabhängig von Familienform und Lebenssituation.



Das erwartete dich:

- 6 Treffen à 90 Minuten
- Austausch in einer kleinen Gruppe mit 6 bis 10 Vätern
- fachliche Begleitung
- eine wertschätzende und vertrauliche Atmosphäre



24. Sept. | 01. Okt. | 8. Okt. | 15. Okt. | 05. Nov. | 12. Nov.
Theodor-Heuss-Allee 19, 4. Etage
17:30 - 19:00 Uhr

Eine Anmeldung ist erwünscht unter der ☎ 02242/888-518 oder
✉ familienberatung@hennef.de an.
Die Veranstaltung ist kostenfrei.



HENNEF
deine Stadt