Vätergruppe

Wie möchte ich als Vater sein?

Neue Impulse, Austausch und Zeit für dich

Vater sein ist schön – und manchmal herausfordernd. Zwischen Familie, Beruf und eigenen Ansprüchen bleibt oft wenig Zeit sich zu fragen:

Wie möchte ich meine Rolle als Vater gestalten?



In unserer Vätergruppe sprechen wir über:

- Meine Rolle als Vater
- Nähe und Bindung zum Kind
- Grenzen, Konflikte und Kommunikation
- die Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Stress, Entlastung und Selbstfürsorge

Für wen?
Väter mit Kindern im Alter von 0 bis 10 Jahren – unabhängig von Familienform und Lebenssituation.

Amt für Kinder, Jugend und Familie • Das Besondere entdecken und stärken – Gut aufwachsen in Hennef •

Das erwartete dich:

- 6 Treffen à 90 Minuten
- Austausch in einer kleinen Gruppe mit 6 bis 10 Vätern
- fachliche Begleitung
- eine wertschätzende und vertrauliche Atmosphäre

04.11. | 10.11. | 24.11. | 01.12. | 08.12. | 15.12.

Theodor-Heuss-Allee 19, 4. Etage
17:30 - 19:00 Uhr

Eine Anmeldung ist erwünscht unter der 02242/888-518 oder familienberatung@hennef.de an.
Die Veranstaltung ist kostenfrei.

HENNEF
deine Stadt