



# ZUMBA® Teens

für Jugendliche ab 12 Jahren

ZUMBA® Teens ist das perfekte Fitness- und Tanzprogramm für Jugendliche, die sich zu aktueller Musik auspowern und dabei jede Menge Spaß haben möchten.

Ihr tanzt leicht erlernbare Choreographien mit Beats aus Pop, Latin, Hip-Hop und internationalen Charts.

Im Mittelpunkt stehen Bewegung, Rhythmusgefühl und ein positives Körpergefühl.

Ihr verbessert Eure Fitness und könnt ganz viel Spaß haben, gemeinsam in einer Gruppe zu tanzen.

**Mittwochs,  
16:45 - 17:45 Uhr**

**Kursort:** DRK Familienbildungswerk  
Zeughausstraße 3, 53721 Siegburg

**Termin:** 04.03. - 25.03.2026

**Leitung:** Yvonne Mohr

**Gebühr:** 24 Euro

Anmeldung: 0 22 41 - 59 69 79 10  
familienbildung@drk-rhein-sieg.de  
www.drk-familienbildung.de

