



„Eigentlich sollte ich glücklich sein ...“ Selbsthilfegruppe für postpartale Krisen

Wenn dich Ängste, Scham und Schuldgefühle plagen,
du dir das Leben mit dem Baby ganz anders vorgestellt hast,
wenn dir alles zu viel wird und du dich oftmals allein und hilflos fühlst –
Dann komm zu uns, denn du bist nicht allein!

Wir treffen uns einmal monatlich zum Austausch mit anderen Müttern
in sicherer und geschützter Atmosphäre.

Das Angebot wird von einer Psychotherapeutin begleitet, die selbst Mutter ist.

Einmal im Monat Dienstag von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Wir freuen uns auf deinen Anruf oder deine E-Mail:

Der Kinderschutzbund – Ortsverband Hennef e.V.
Gartenstr. 24a, Hennef, Tel. 02242/5483 info@dksb-hennef.de

www.kinderschutzbund-hennef.de



Der Kinderschutzbund
Ortsverband Hennef